



# SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ارتقاء سلامت

## فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE\*)

عنوان طرح/رساله: بررسی تأثیر مداخله آموزشی تیم-محور بر ترویج خود مراقبتی در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲؛ یک کارآزمایی شاهددار تصادفی شده خوشه ای با استفاده از نظریه ی شناختی-اجتماعی در بوشهر، جنوب ایران



آزاده سالمی

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر محمد حسین کاوه و دکتر لیلا قهرمانی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402,024

کد طرح: 27523

تاریخ اتمام طرح: شهریور ۱۴۰۳

عنوان خبر: آموزش خودمراقبتی به روش تیمی در کنترل موثر دیابت در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

متن خبر:

بیماری دیابت به عنوان یک چالش پر اهمیت بهداشتی مطرح است که به طور گسترده زندگی روزمره مبتلایان را تحت تاثیر قرار می دهد. روند رو به رشد این بیماری مزمن توجه ویژه ای را می طلبد. با در نظر گرفتن این مطلب مهم که دیابت کنترل نشده به عنوان یک معضل جهانی در بهداشت عمومی شناخته شده است که با تبعات ابعاد اجتماعی-اقتصادی نیز همراه است. توسعه ی خود مراقبتی از طریق توانمندسازی بیماران به عنوان رکن اساسی کنترل و پیشگیری محسوب می شود. خودمراقبتی یکی از مهمترین عوامل در کنترل قندخون بیماران دیابتی شناخته شده است. خودمراقبتی یک طرح پیچیده است و به تعبیری توانایی فرد برای کنترل روانی اجتماعی، مدیریت مصرف دارو، اصلاح سبک زندگی و توانایی مراقبت از خود و انجام فعالیت های ضروری برای دستیابی، حفظ یا تایید سلامت ایده آل را شامل می گردد. نتایج مطالعه نشان داد مداخله آموزشی شامل آموزش بیماران دیابتی، اعضای خانواده بیماران دیابتی و همچنین مشارکت همتایان، پزشک و مراقب سلامت می تواند در بهبود رفتارهای خود مراقبتی و کنترل قندخون در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ موثر باشد.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای ...

اطلاعات تماس:

Email: Sara.eskandarii1994@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001-279

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده

بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No: 0009-0000-9910-6769

مقاله مستخرج از طرح:

"Collaborative teamwork in the education and care of diabetic patients; A practical test of a theory-based program in Iran" in Journal of Diabetes ( submitted)

گروه ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: مرداد ماه ۱۴۰۳، © 2024 SUMS

\* KTE = Knowledge Transfer & Exchange